|  |
| --- |
| **【走出国人用药误区】健胃消食药莫乱吃，**  **相互作用伤身体** |
|  |
| 2016年07月22日 发布 |
|  |
| 健胃消食片和大山楂丸是大家众所周知的健胃消食药，不少人喜欢在胃部不适的时候吃一些，由于它酸甜的口感，很多孩子也喜欢把它当作零食，吃起来毫无节制。  　　专家指出：山楂丸和健胃消食片都是常用来消化食积的良方，这类药物副作用较小，按时按量服用不会有什么危害。但如果没有分清消化不良的具体病因，就大量盲目地服用消食药，可能导致胃部烧心、反酸等症状。特别是消化不良的儿童如果服用太多，易生“内热”。而山楂又含较多单宁酸，与胃酸作用后易形成不溶于水的沉淀，引起胃结石。当山楂丸或健胃消食片与磺胺类药物合用时，可使尿液酸化，使磺胺乙酰溶解度降低，在肾小管中析出结晶，引起结晶尿、血尿、严重时可致肾功能衰竭。与阿司匹林、吲哚美辛等酸性药物合用，可增加这些药物在肾脏中的重吸收，带来肾脏毒性。  　　专家还强调：现代医学证实，山楂对妇女子宫有收缩作用，如果孕妇大量食用含山楂成分健胃消食药物，可刺激子宫收缩，甚至导致流产。因此对于健胃消食药物，孕妇应谨慎服用。 |